

## Почему важно проходить тестирование?

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. ВИЧ - положительный человек ничем не отличается от остальных людей.

## Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ - это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет



ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно и ты можешь не знать что заражен

**Пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнера**



Если обнаружили ВИЧ- ты сможешь своевременно начать прием препаратов. Лечение бесплатное



Так же тест необходим для пар, которые решили отказаться от использования презерватива



Тест нужно сдавать обязательно при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения

## КАК НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ К ТЕСТУ НА ВИЧ?

Особой подготовки не требуется. Прием пищи не влияет на точность теста.

**Чтобы не заразиться, соблюдай простые правила:**

**ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ**



**ВОЗДЕРЖИВАЙСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА**



**НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯЙ НАРКОТИКИ**



**ВАЖНО ПОМНИТЬ:**  
постоянные отношения защищают от ВИЧ только если оба партнера прошли тест и хранят верность друг другу постоянно