

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края

Управление образованием администрации муниципального образования Успенский район

МАОУ СОШ №2 им. Ю. А Гагарина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Черкесова Т.В.
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Кулиева А.Р.
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Игры и забавы кубанских казаков»

для обучающихся 1-4 классов

Пояснительная записка.

В современном обществе необходимо радикальное изменение ценностных ориентаций, при которых каждый ребёнок мог бы ощутить себя звеном в цепи исторической преемственности. Для этого в ряде общеобразовательных учреждений открыты классы казачьей направленности.

Воспитание любви к малой Родине должно начинаться с самого раннего возраста. Через уроки, внеклассные мероприятия, исследовательскую деятельность, кружковую работу формируются знания об истории кубанского казачества, его традициях и особенностях культуры. Учащиеся начальной школы легко воспринимают кубанские песни, сказки, историческое прошлое народа.

Однако, учитывая возраст данной категории школьников, остаётся важным игровой подход при изучении традиций казачества. В процессе игр возможно не только совершенствовать физическое развитие, но и изучать духовное и культурное наследие казачества, формировать стремление к здоровому образу жизни.

Программа «Игры и забавы кубанских казаков» составлена для возрождения казачьих традиций, обычаев, быта среди учащихся начальных классов, для совершенствования физического и психологического здоровья учащихся на примере исторически сложившихся традиций казачества. В данной программе заложен большой воспитательный и образовательный потенциал. Программа предусматривает проведение практических занятий 1 раз в неделю в 1-4 классах, во внеурочное время.

Цель курса:

- формирование морально-волевых качеств;
- знакомство и приобщение к традициям кубанского казачества, путём физического воспитания;
- воспитание личности в военно-патриотических традициях кубанского казачьего войска.

Задачи курса:

- содействовать гармоничному физическому развитию учащихся, всесторонней физической подготовки, укреплению здоровья;
- способствовать усвоению знаний о традициях, жизни и быте казаков;
- пропагандировать исторически сложившиеся сюжетно-образные обрядовые и подвижные игры кубанского казачества.

Участники программы:

- учащиеся 1-4 классов.

Разделы программы:

- строевая подготовка;
- подвижные игры;
- обрядовые игры;
- казачья спартакиада.

Основные умения:

- ловкость, выносливость, сила, гибкость, меткость.

Инвентарь:

- мячи, скакалки, канат, шест, мешки, обручи, теннисные ракетки.

Место проведения:

- военно-спортивная площадка, спортивный зал, тренажёрный зал.

Этапы работы:

- 1(первые) классы – подготовительный;
- 2-3(вторые-третьи) классы – основной;
- 4(четвертые) классы – заключительный.

Ожидаемый результат.

В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры кубанского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства;
- чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

Требования к учащимся:

- соблюдать технику безопасности при проведении занятий;
- строго соблюдать и выполнять правила игр;
- не допускать конфликтных ситуаций во время игр;
- участвовать в казачьих спортивных праздниках, конкурсах, эстафетах, соревнованиях.

Цели программы «Игры и забавы кубанских казаков»:

- оптимизировать двигательную активность младших школьников на переменах и во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;

Задачи:

- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.
- снижать негативные последствия учебной нагрузки

В основу программы «Игры и забавы кубанских казаков» положены следующие принципы:

- принцип сознательности и активности.
- принцип наглядности
- принцип систематичности и последовательности
- принцип доступности

Содержание программы:

На изучение кружка «Игры и забавы кубанских казаков» в начальной школе в соответствии с учебным планом отводится: в 1-2 классах 17 часов в год, в 3-4 классах 34 часа в год.

Программа кружка «Игры и забавы кубанских казаков» состоит из двух частей:

Теоретическая часть

➤ Введение. Знакомство с кружком и его программой.

Ценность кружка, его задачи, программа, темы.

➤ Понятие «подвижные игры»

Понятие «Подвижные игры». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Какие бывают подвижные игры.

➤ История возникновения подвижных игр

Как возникли подвижные игры. Какие народы играли. Связь с олимпийскими играми.

➤ История возникновения национальных игр народов Кубани

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры.

➤ Техника безопасности на занятиях и соревнованиях

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять

➤ Правила игр и техника безопасности в играх

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил.

➤ Самостоятельный поиск игр детьми

Работа со справочной литературой. Усовершенствование правил игр, выбор разного применения тех или иных игр.

Практическая часть включает 3 раздела:

➤ Подвижные игры без применения спортивных снарядов

1 класс: Подвижные игры. Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется». «Салки», «Лягушки и цапля». Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест.

Шишки, желуди, орехи.. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».

2 класс: Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву. Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса». «Лада».

3 класс: Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

4 класс: Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись. Штурм зимнего

бастииона. Салки со снежками. Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные. Лада. Третий лишний. Цветные автомобили. Ручеёк. Поезд. Весёлые эстафеты. «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом. Лада. Цепи кованные.

➤ **Подвижные игры с применением спортивных снарядов**

1 класс : «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.

2 класс: Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с вырубкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки. Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

3 класс : Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки (волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты). Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка). Футбол(футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

4 класс: Бег за флажками (флажки). Перебежки с вырубкой (кегли). Удочка (веревочка с мешочком на конце или скакалка). Снайперы (малые мячи, городки). Охотники и утки (малый мяч). Эстафета клюшками. Не давай мяч водящему. Футбол. Пионербол. Лапта. Мини-футбол.

➤ **Игры казаков.**

1 класс:

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Потиг. Конники. игра-поиск -Атаманов клад.

2 класс:

Колесо. Конники. В город. Потиг. игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувшинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувшинчик. Цветы.

3 класс:

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки

под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). игра-поиск -Атаманов клад. Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори–гори, ясно». Игра «Схоронички».

4 класс:

Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом. Игра «Городки». Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков. Прыжки под длинную веревку. Игра с веревкой. Прыжок за прыжком. Перетягивание с помощью ремня

Догони и коснись. Перетягивание каната. Игры с шашкой.» «Надень папаху». «Схоронички» . Пятнашки с маршем. «Как по морю». Казачий круг.

➤ Соревнования.

Участие в проведении Дня здоровья.

Участие в проведении общешкольной игры «Зарница».

Участие в районных соревнованиях Всекубанской спартакиады.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	1класс			Дата по план у	Дата по факту
		всег о	теория	практи ка		
I	Введение. Знакомство с кружком игео программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5		
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5		
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	5		5		
1.	<i>Подвижные игры. Совушка. Волки во рву.Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля». Салки.</i>			1		
2.	<i>Правила игр и техника безопасности виграх. Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест.</i>			1		
3.	<i>Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше? Шишки, желуди, орехи.</i>			1		
4.	<i>Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.</i>			1		
5.	<i>Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».</i>			1		
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	3		3		
1.	<i>Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка.</i>			1		
2.	<i>Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать</i>			1		

	<i>палочку. Перетягивание каната.</i>					
3.	<i>Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Потиг. Конники. Игра-поиск – Атамановклад.</i>			1		
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	4		4		
1.	<i>Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>			1		
2.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>			1		
3.	<i>Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда.</i>			1		
4.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.</i>			1		
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5		
VI I	Соревнования	1		1		
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада. Игра «Зарница»</i>			1		
	ИТОГО	16	1,5	14,5		

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2 класс			Дата по плану	Дата по факту
		всего	теория	практика		
I	Введение. Знакомство с кружком него программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5		
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5		
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	3		3		
1.	<i>Мы веселые ребята. Вызов номеров. «Домики и гномики», «Через ручеек». «Пустое место, «Котидет».</i>			1		
2.	<i>«Птица без гнезда», «Быстро по местам». «Ловишки», «Карлики и великаны». Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			1		
3.	<i>«Воробушки и автомобиль», «Светофор», «Волк во рву», «Кошки мышки». «Два мороза». «Возьми крепость». «Куры илиса». «Лада».</i>			1		
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	5		5		
1.	<i>Колесо. Конники. В город. Потиг. Шушукали. Брыль.</i>			1		
2.	<i>Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувшинчик.</i>			1		
3.	<i>Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки.</i>			1		

4.	<i>Кувшинчик. Цветы. Весёлые эстафеты.</i>			1		
5.	<i>Игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1		
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	5		5		
1.	<i>Прыжки под длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.</i>			1		
2.	<i>Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки.</i>			1		
3.	<i>Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка.</i>			1		
4.	<i>Выбивной. Футбол.</i>			1		
5.	<i>Веселые эстафеты с предметами.</i>			1		
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5		
VI I	Соревнования	1		1		
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада. Игра «Зарница».</i>			1		
	ИТОГО	17	1,5	15,5		

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс			Дата по плану	Дата по факту
		всего	теория	практика		
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5		
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5		
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	8		8		
1.	<i>Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.</i>	1		1		
2.	<i>Линейная эстафета сбегом. Пятнашки маршем.</i>	1		1		
3.	<i>Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.</i>	1		1		
4.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов.Бездомный заяц.</i>	1		1		
5.	<i>Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров.</i>	1		1		
6.	<i>По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы.</i>	1		1		
7.	<i>Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров.</i>	1		1		
8.	<i>Пятнашки с передачей.</i>	1		1		
IV	Подвижные игры народовКубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	9		9		
1.	<i>Пятнашки с мячом. Бег на выдохе.</i>	1		1		

2.	Бег с палкой – «копьем» (палка). Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	1		1		
3.	Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».	1		1		
4.	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см).	1		1		
5.	Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	1		1		
6.	Игра-поиск -Атаманов клад.	1		1		
7.	Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).	1		1		
8.	Игры с шашкой (палка). «Гори– гори, ясно».	1		1		
9.	Игра «Схоронички». Не замай. Сторожевые.	1		1		
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	12		12		
1.	Техника безопасности на занятиях. Подвижная цель.	1		1		
2.	Гонка мячей по кругу.	1		1		
3.	Выиграть время.	1		1		
4.	Охотники и утки.	1		1		
5.	Салки – ноги от земли.	1		1		
6.	Попади в мяч.	1		1		
7.	Крепость.	1		1		
8.	Эстафета «под обстрелом».	1		1		
9.	Попади в городок.	1		1		
10	Футбол. Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.	1		1		
11	Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?	1		1		
12	Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке. Пионербол.	1		1		
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5		
VII	Соревнования	1		1		
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада. Игра «Зарница».	1		1		
	ИТОГО	34	1,5	32,5		

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс			Дата по плану	Дата по факту
		всего	теория	практика		
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5		
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5		
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	6		6		
1.	<i>Мышеловка. Горелки. Коршун и насадка. Не отступись.</i>	1		1		
2.	<i>Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.</i>	1		1		
3.	<i>Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные.</i>	1		1		
4.	<i>Лада. Третий лишний. Цветные автомобили.</i>	1		1		
5.	<i>Ручеёк. Поезд. Весёлые эстафеты.</i>	1		1		
6.	<i>«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом. Лада. Цепи кованные.</i>	1		1		
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника	15		15		

	безопасности в играх.					
1.	<i>Игра «Чехорда»</i>	1		1		
2.	<i>Линейная эстафета с бегом</i>	1		1		
3.	<i>Игра «Городки».</i>	1		1		
4.	<i>Пятнашки от земли с мячом.</i>	1		1		
5.	<i>Пятнашки казаков.</i>	1		1		
6.	<i>Прыжки под длинную веревку.</i>	1		1		
7.	<i>Игра с веревкой. Прыжок за прыжком.</i>	1		1		
8.	<i>Перетягивание с помощью ремня.</i>	1		1		
9.	<i>Догони и коснись.</i>	1		1		
10	<i>Перетягивание каната. Игры с шашкой.</i>	1		1		
11	<i>«Надень папаху».</i>	1		1		
12	<i>«Схоронички».</i>	1		1		
13	<i>Пятнашки смажем.</i>	1		1		
14	<i>«Как по морю».</i>	1		1		
15	<i>Казачий круг.</i>	1		1		
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	8		8		
1.	<i>Перебежки с вырубкой. Снайперы. Бег за флажками.</i>	1		1		
2.	<i>Удочка. Перестрелка. Мяч четырех сторон.</i>	1		1		
3.	<i>Снайперы. Эстафета с клюшками.</i>	1		1		
4.	<i>Не давай мяч водящему. Охотники и утки</i>	1		1		
5.	<i>Футбол..</i>	1		1		
6.	<i>Мини-футбол</i>	1		1		
7.	<i>Пионербол</i>	1		1		
8.	<i>Лепта</i>	1		1		
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5		
VII	Соревнования	1		1		
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада. Игра «Зарница».</i>	1		1		
	ИТОГО	34	1,5	32,5		