

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края
Управление образованием администрации муниципального образования
Успенский район
МАОУ СОШ №2 им. Ю. А Гагарина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Черкесова Т.В.
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Кулиева А.Р.
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Казачье многоборье»

для обучающихся 5-9 классов

Успенское 2023

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта данная рабочая программа для 5-9 классов направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре традиций кубанского казачества.

Личностные результаты

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, кубанского казачества;
- знание истории физической культуры кубанского казачества, как части наследия народов России и человечества;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей кубанского казачества;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе изучения истории и традиций кубанского казачества;
- готовности и способности к началу военной подготовки подрастающего поколения;

Личностные результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура», «основы безопасности жизнедеятельности», а также других программ внеурочной деятельности в рамках реализации «казачьего образования» классов (групп) казачьей направленности.

Метапредметные результаты

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- умение работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации, для выражения своих чувств, мыслей и потребностей, планирования и регуляции своей деятельности.

Предметные результаты

В основной школе в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования *результаты* изучения курса «Казачье многоборье» должны отражать:

- понимание роли и значения физического воспитания в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека; освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий кружка внеурочной деятельности с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую помощь при лёгких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий кружка внеурочной деятельности, форм активного отдыха и досуга;
- расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;
- формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных

физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков

Т/б на занятиях. Исторически сложившиеся представления о службе казака и ее роли в жизни. Охрана границ. Кавалерийская служба. Разведка. Пластунская служба.

Современные виды казачьей службы. Современные виды государственной и иной службы казаков: государственная, военная. Современные виды службы казаков: правоохранительная и природоохранная, Служба по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций службы.

Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.

Традиционная одежда кубанских казаков – от шаровар до папахи. Традиционное оружие кубанских казаков.

Традиционные казачьи игры и специализированные эстафеты.

Т/б на занятиях подвижными играми. Основные требования к спортивным состязаниям. Игры без игрушек «шагайдары», «кобылка», «рисколушки», «горелки», «грыбаки», «в дерево», «жни просо», «жмурки»

Традиционные казачьи гимнастики. Формирование военно-прикладных навыков и умений средствами казачьих гимнастик. Т/б при занятии казачьей гимнастикой.

Казачья конная гимнастика. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивной лавке. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня». Освоение упражнения «Верховая езда». Освоение упражнения «Посадка на коня прыжком сзади». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади»

Строевая подготовка. Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более. Отработка строевого шага. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка выхода из строя и подход к старшему. Казачье приветствие и ответ на приветствие. Отработка строевого шага и с применением оружия. Отработка строевого шага в составе отделения. Отработка строевого шага под барабанную дробь.

История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков

Т/б на занятиях. Традиционные средства физического воспитания казаков.

Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.

Традиционная форма кубанских казаков, ее военно-прикладное назначение. Плац для строевой подготовки. Виды холодного оружия: плетка, нагайка.

Традиционные казачьи игры и эстафеты. Т/б на занятиях подвижными играми. Основные требования к спортивным состязаниям. Игры с игрушками «в дучки».

Игры с игрушками «цурки». Игры с игрушками «клетки». Игры с игрушками «камушки и казанки». Игры с игрушками «казанки». Игры с игрушками «чижик»

Традиционные казачьи гимнастики. Т/б при занятии казачьей гимнастикой.

Казачья конная гимнастика. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивной лавке. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и

спешивание с коня». Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя». Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой», «Падение с коня». Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня». Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница». Отработка упражнений с нагайкой. Отработка силы удара нагайкой

Строевая подготовка. Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более. Отработка строевого шага. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка выхода из строя и подход к старшему Казачье приветствие и ответ на приветствие. Отработка строевого шага и с применением оружия. Отработка строевого шага в составе отделения. Отработка строевого шага под барабанную дробь.

Метание гранаты. Т/б при метании гранат. Основные правила метания учебной гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель.

История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков.

Т/б на занятиях. Специфические бытовые и военно-прикладные средства физического воспитания казаков. Суворовская школа: наука побеждать!

Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков. Традиционное снаряжение кубанских казаков: экипировка казака и верховой лошади. Эволюция огнестрельного оружия

Традиционные казачьи игры и эстафеты. Т/б на занятиях подвижными играми. Игры со жгутом и палками. Игра «обыкновенный жгут». Игра «жгутчик без жгута». Игра «просо». Игра «царь». Игра «пицца». Игра «палка».

Традиционные казачьи гимнастики. Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивном коне. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня». Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя». Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой», «Падение с коня». Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня». Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница». Отработка упражнений с нагайкой. Отработка силы удара нагайкой.

Строевая подготовка. Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более. Отработка строевого шага. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка выхода из строя и подход к старшему. Казачье приветствие и ответ на приветствие. Отработка строевого шага и с применением оружия. Отработка строевого шага в составе отделения.

Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия. Т/б при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».

История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков. Т/б на занятиях. Значение разных видов стрельбы, единоборств в физическом воспитании

казаков. Верховая езда: уход за лошадьми, техника езды, джигитовка в физическом воспитании казаков.

Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков. Традиционное снаряжение кубанских казаков и их профессионально-прикладное назначение. Холодное оружие: пика казачья.

Традиционные казачьи гимнастики. Т/б при занятии казачьей гимнастикой.

Казачья конная гимнастика. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на гимнастическом коне. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня». Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя». Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой», «Падение с коня». Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня». Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница».

Отработка упражнений с нагайкой. Отработка силы удара нагайкой

Строевая подготовка. Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более. Отработка строевого шага. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка выхода из строя и подход к старшему. Казачье приветствие и ответ на приветствие. Отработка строевого шага и с применением оружия. Отработка строевого шага в составе отделения.

Легкоатлетическая казачья подготовка: способы преодоления препятствий и ускоренное передвижение. Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км.

Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км. Марш-бросок на 2 км. Бег по прямой на 100 м. Бег по кругу до 120 м. Общая физическая подготовка к передвижению по пашне. Ускоренное передвижение по пашне до 1500 м.

Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия. Т/б при стрельбе из пневматической малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».

Метание гранаты. Т/б при метании гранат. Основные правила метания учебной гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель. Освоение приемов метания гранаты в цель

Традиционные казачьи гимнастики. Т/б при занятии казачьей гимнастикой.

Казачья конная гимнастика. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на гимнастическом коне. Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени спешивание с коня». Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади». Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя». Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой», «Падение с коня». Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня». Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница».

Отработка упражнений с нагайкой. Отработка силы удара нагайкой

Строевая подготовка. Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более. Отработка строевого шага. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни.

Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни. Отработка выхода из строя и подход к старшему. Казачье приветствие и ответ на приветствие. Отработка строевого шага и с применением оружия. Отработка строевого шага в составе отделения.

Легкоатлетическая казачья подготовка: способы преодоления препятствий и ускоренное передвижение. Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км. Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км. Марш-бросок на 2 км. Бег по прямой на 100 м. Бег по кругу до 120 м. Общая физическая подготовка к передвижению по пашне. Ускоренное передвижение по пашне до 1500 м.

Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия. Т/б при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».

3. Тематическое планирование 5 класс

№ ур ка	Содержание учебного материала	Часы			УУД
		всего	теория	прак- тика	
	История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков	2	2	0	Определять основные исторически сложившиеся виды службы кубанских казаков, их роль в жизни государства и общества, а также влияние на исторические события
1	Т/б на занятиях. Исторически сложившиеся представления о службе казака и ее роли в жизни.	0	1	0	
2	Охрана границ. Кавалерийская служба. Разведка. Пластунская служба.	0	1	0	
	Современные виды казачьей службы.	3	3	0	Определять виды государственной службы кубанских казаков, искать информацию в нормативно-правовых источниках, определять свое отношение к видам службы казаков.
3	Современные виды государственной и иной службы казаков: государственная, военная.	1	1	0	
4	Современные виды службы казаков: правоохранительная и природоохранная,	1	1	0	
5	Служба по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций службы.	1	1	0	
	Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.	2	2	0	
6	Традиционная одежда кубанских казаков – от шаровар до папахи.	1	1	0	Определять кубанскую традиционную и современную одежду и формы, знаки отличия, чины и звания. Характеризовать традиционные виды оружия, их предназначение и особенности.
7	Традиционное оружие кубанских казаков.	1	1	0	
	Традиционные казачьи игры и специализированные эстафеты	9	1	8	Определять основные виды казачьих игр без

8	Т/б на занятиях подвижными играми. Основные требования к спортивным состязаниям.	1	1	0	игрушек, их правила игры. Практически освоить казачьи игры.
9	Игры без игрушек «шагайдары»	1	0	1	
10	Игры без игрушек «кобылка»	1	0	1	
11	Игры без игрушек «рисколушки»	1	0	1	
12	Игры без игрушек «горелки»	1	0	1	
13	Игры без игрушек «грыбаки»	1	0	1	
14	Игры без игрушек «в дерево»	1	0	1	
15	Игры без игрушек «жни просо»	1	0	1	
16	Игры без игрушек «жмурки»	1	0	1	
	Традиционные казачьи гимнастики	8	1	7	
17	Формирование военно-прикладных навыков и умений средствами казачьих гимнастик	1	1	0	
18	Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика	1	0	1	
19	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивной лавке	1	0	1	
20	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок»	1	0	1	
21	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня»	1	0	1	
22	Освоение упражнения «Верховая езда»	1	0	1	
23	Освоение упражнения «Посадка на коня прыжком сзади»	1	0	1	
24	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади»	1	0	1	
	Строевая подготовка	10	0	10	Отработка навыков строевой подготовки обучающихся. Усовершенствование навыков строевой подготовки и выполнения различных команд командующего. Разучивание маршевой песни и отработка навыков строевого шага и исполнения
25	Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более	1	0	1	
26	Отработка строевого шага	1	0	1	
27	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	
28	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	
29	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	

30	Отработка выхода из строя и подход к старшему	1	0	1	маршевой песни, а также под барабанную дробь.
31	Казачье приветствие и ответ на приветствие	1	0	1	
32	Отработка строевого шага и с применением оружия	1	0	1	
33	Отработка строевого шага в составе отделения	1	0	1	
34	Отработка строевого шага под барабанную дробь	1	0	1	
	ИТОГО	34	9	25	

Тематическое планирование 6 класс

№ урочка	Содержание учебного материала	Часы			Хар-ка деят-сти обучающихся УУД
		всего	теория	практика	
	История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков	1	1	0	Определять основные традиционные средства физического воспитания кубанских казаков, возрастные особенности традиционной физической культуры казаков от рождения до совершеннолетия
1	Т/б на занятиях. Традиционные средства физического воспитания казаков.	1	1	0	
	Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.	2	2	0	Определять кубанскую традиционную и современную форму, знаки отличия, чины и звания. Характеризовать традиционные виды холодного оружия, их предназначение и особенности.
2	Традиционная форма кубанских казаков, ее военно-прикладное назначение.	1	1	0	
3	Плац для строевой подготовки. Виды холодного оружия: плетка, нагайка.	1	1	0	
	Традиционные казачьи игры и эстафеты	7	1	6	Определять основные виды казачьих игр с игрушками, их правила игры. Практически освоить казачьи игры.
4	Т/б на занятиях подвижными играми. Основные требования к спортивным состязаниям.	1	1	0	
5	Игры с игрушками «в дучки»	1	0	1	
6	Игры с игрушками «цурки»	1	0	1	
7	Игры с игрушками «клетки»	1	0	1	
8	Игры с игрушками «камушки и казанки»	1	0	1	
9	Игры с игрушками «казанки»	1	0	1	
10	Игры с игрушками «чижик»	1	0	1	

	Традиционные казачьи гимнастики	10	1	9	Освоение навыков казачьей гимнастики, практическое освоение навыков и умений казачьей гимнастики с применением нагайки.	
11	Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика	1	1	0		
12	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивной лавке	1	0	1		
13	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня»	1	0	1		
14	Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади»	1	0	1		
15	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя»	1	0	1		
16	Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой»	1	0	1		
17	Освоение упражнения «Падение с коня»	1	0	1		
18	Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня»	1	0	1		
19	Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница»	1	0	0		
20	Отработка упражнений с нагайкой.	1	0	0		
	Строевая подготовка	10	0	10		Отработка навыков строевой подготовки обучающихся. Усовершенствование навыков строевой подготовки и выполнения различных команд командующего. Разучивание маршевой песни и отработка навыков строевого шага и исполнения маршевой песни, а также под барабанную дробь.
21	Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более	1	0	1		
22	Отработка строевого шага	1	0	1		
23	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
24	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
25	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	10	2	8		
26	Отработка выхода из строя и подход к старшему	1	0	1		
27	Казачье приветствие и ответ на приветствие	1	0	1		

28	Отработка строевого шага и с применением оружия	1	0	1	
29	Отработка строевого шага в составе отделения	1	0	1	
30	Отработка строевого шага под барабанную дробь	1	0	1	
	Метание гранаты	4	1	3	Изучение правил
31	Т/б при метании гранат. Основные правила метания учебной гранаты в цель	1	1	0	метания гранаты в цель, основные правила техники безопасности при метании гранаты. Освоение практических навыков и умений метания гранаты с соблюдением техники безопасности.
32	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	
33	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	
34	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	
	ИТОГО	34	6	28	

Тематическое планирование 7 класс

№ урока	Содержание учебного материала	Часы			Хар-ка деятельности обучающихся УУД
		всего	теория	практика	
	История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков	2	2	0	Определять основные специфические бытовые и военно-прикладные средства физического воспитания кубанских казаков, взаимосвязь духовно-нравственного и двигательного аспектов в физическом воспитании казаков. Суворовская школа: ее особенности, принципы, устав.
1	Т/б на занятиях. Специфические бытовые и военно-прикладные средства физического воспитания казаков.	1	1	0	
2	Суворовская школа: наука побеждать!	1	1	0	
	Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.	2	2	0	Определять кубанскую традиционную и современную форму, знаки отличия, чины и звания. Характеризовать традиционные виды холодного оружия, их предназначение и особенности.
3	Традиционное снаряжение кубанских казаков: экипировка казака и верховой лошади.	1	1	0	
4	Эволюция огнестрельного оружия	1	1	0	
	Традиционные казачьи игры и эстафеты	7	1	6	
5	Т/б на занятиях подвижными играми. Игры со жгутом и палками.	1	1	0	Определять основные виды казачьих игр с игрушками, их правила игры. Практически освоить казачьи игры.
6	Игра «обыкновенный жгут»	1	0	1	

7	Игра «жгутчик без жгута»	1	0	1	Освоение навыков казачьей гимнастики, практическое освоение навыков и умений казачьей гимнастики с применением нагайки.
8	Игра «просо»	1	0	1	
9	Игра «царь»	1	0	1	
10	Игра «пицца»	1	0	1	
11	Игра «палка»	1	0	1	
	Традиционные казачьи гимнастики	10	1	9	
12	Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика	1	1	0	
13	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на спортивном коне	1	0	1	
14	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня»	1	0	1	
15	Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади»	1	0	1	
16	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя»	1	0	1	
17	Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой»	1	0	1	
18	Освоение упражнения «Падение с коня»	1	0	1	
19	Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня»	1	0	1	
20	Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница»	1	0	1	
21	Отработка упражнений с нагайкой.	1	1	0	
	Строевая подготовка	9	0	9	Отработка навыков строевой подготовки обучающихся. Усовершенствование навыков строевой подготовки и выполнения различных команд командующего. Разучивание маршевой песни и отработка навыков строевого шага и исполнения
22	Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более	1	0	1	
23	Отработка строевого шага	1	0	1	
24	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	
25	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	
26	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1	

27	Отработка выхода из строя и подход к старшему	1	0	1	маршевой песни, а также под барабанную дробь.
28	Казачье приветствие и ответ на приветствие	1	0	1	
29	Отработка строевого шага и с применением оружия	1	0	1	
30	Отработка строевого шага в составе отделения	1	0	1	
	Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия	4	1	3	Изучение правил стрельбы из пневматического оружия, основные правила техники безопасности при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Освоение теоретических навыков стрельбы из пневматической винтовки «с колена» техники безопасности.
31	Т/б при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».	1	1	0	
32	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
33	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
34	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
	ИТОГО	34	11	20	

Тематическое планирование 8 класс

№ урока	Содержание учебного материала	Часы			Хар-ка деятельности обучающихся УУД
		всего	теория	практика	
	История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков	2	2	0	Определять влияние видов спорта в физическом воспитании кубанских казаков, владение холодным и огнестрельным оружием, единоборствами и техникой верховой езды, джигитовкой в физическом становлении мужчины.
1	Т/б на занятиях. Значение разных видов стрельбы, единоборств в физическом воспитании казаков	1	1	0	
2	Верховая езда: уход за лошадьми, техника езды, джигитовка в физическом воспитании казаков	1	1	0	
	Традиционные и современные одежда, форма и снаряжение кубанских казаков.	2	2	0	Определять кубанскую традиционную и современную форму, знаки отличия, чины и звания. Характеризовать традиционные виды холодного оружия, их предназначение и особенности.
3	Традиционное снаряжение кубанских казаков и их профессионально-прикладное назначение.	1	1	0	
4	Холодное оружие: пика казачья.	1	1	0	

	Традиционные казачьи гимнастики	10	1	9	Освоение навыков казачьей гимнастики, практическое освоение навыков и умений казачьей гимнастики с применением нагайки.	
5	Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика	1	1	0		
6	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на гимнастическом коне	1	0	1		
7	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремя и спешивание с коня»	1	0	1		
8	Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади»	1	0	1		
9	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя»	1	0	1		
10	Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой»	1	0	1		
11	Освоение упражнения «Падение с коня»	1	0	1		
12	Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня»	1	0	1		
13	Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница»	1	0	1		
14	Отработка упражнений с нагайкой.	1	1	0		
	Строевая подготовка	9	0	9		Отработка навыков строевой подготовки обучающихся. Усовершенствование навыков строевой подготовки и выполнения различных команд командующего. Разучивание маршевой песни и отработка навыков строевого шага и исполнения маршевой песни, а также под барабанную дробь.
15	Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более	1	0	1		
16	Отработка строевого шага	1	0	1		
17	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
18	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
19	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
20	Отработка выхода из строя и подход к старшему	1	0	1		
21	Казачье приветствие и ответ на приветствие	1	0	1		
22	Отработка строевого шага и с применением оружия	1	0	1		

23	Отработка строевого шага в составе отделения	1	0	1	
	Легкоатлетическая казачья подготовка: способы преодоления препятствий и ускоренное передвижение	7	0	7	Общая легкоатлетическая подготовка к преодолению препятствий и ускоренному передвижению.
24	Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км.	1	0	1	
25	Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км.	1	0	1	
26	Марш-бросок на 2 км	1	0	1	
27	Бег по прямой на 100 м.	1	0	1	
28	Бег по кругу до 120 м.	1	0	1	
29	Общая физическая подготовка к передвижению по пашне.	1	0	1	
30	Ускоренное передвижение по пашне до 1500 м.	1	0	1	
	Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия	4	1	3	
31	Т/б при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».	1	1	0	
32	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
33	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
34	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0	
	ИТОГО	34	10	24	

Тематическое планирование 9 класс

№ урока	Содержание учебного материала	Часы			Хар-ка деятельности обучающихся УУД
		всего	теория	практика	
	Метание гранаты	4	1	3	Изучение правил метания гранаты в цель, основные правила техники безопасности при метании гранаты. Освоение практических навыков и умений метания
1	Т/б при метании гранат. Основные правила метания учебной гранаты в цель	1	1	0	
2	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	
3	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	

4	Освоение приемов метания гранаты в цель	1	0	1	гранаты с соблюдением техники безопасности.	
	Традиционные казачьи гимнастики	10	1	9	Освоение навыков казачьей гимнастики, практическое освоение навыков и умений казачьей гимнастики с применением нагайки.	
5	Т/б при занятии казачьей гимнастикой. Казачья конная гимнастика	1	1	0		
6	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок» на гимнастическом коне	1	0	1		
7	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Посадка на коня и соскок», «Посадка на коня со стремени и спешивание с коня»	1	0	1		
8	Освоение упражнения «Верховая езда», «Посадка на коня прыжком сзади»	1	0	1		
9	Освоение упражнений казачьей конной разминки «Спешивание с коня перенесением ног через круг (шею) лошади», «Посадка на коня без опоры на стремя»	1	0	1		
10	Освоение упражнения «Соскок с коня разножкой»	1	0	1		
11	Освоение упражнения «Падение с коня»	1	0	1		
12	Освоение упражнения «Оборот назад», «Наклон (нырок) за шею коня»	1	0	1		
13	Освоение упражнения «Прогиб (отвалка) назад, вправо, влево», «Мельница»	1	0	1		
14	Отработка упражнений с нагайкой.	1	1	0		
	Строевая подготовка	9	0	9		Отработка навыков строевой подготовки обучающихся. Усовершенствование навыков строевой подготовки и выполнения различных команд командующего. Разучивание маршевой песни и отработка навыков строевого шага и исполнения маршевой песни, а также под барабанную дробь.
15	Отработка элементов перестроений из одной шеренги в две и более	1	0	1		
16	Отработка строевого шага	1	0	1		
17	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
18	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
19	Отработка строевого шага с разучиванием маршевой песни	1	0	1		
20	Отработка выхода из строя и подход к старшему	1	0	1		
21	Казачье приветствие и ответ на приветствие	1	0	1		

22	Отработка строевого шага и с применением оружия	1	0	1		
23	Отработка строевого шага в составе отделения	1	0	1		
	Легкоатлетическая казачья подготовка: способы преодоления препятствий и ускоренное передвижение	7	0	7	Общая легкоатлетическая подготовка к преодолению препятствий и ускоренному передвижению.	
24	Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км.	1	0	1		
25	Общая физическая подготовка к марш-броску на 2 км.	1	0	1		
26	Марш-бросок на 2 км	1	0	1		
27	Бег по прямой на 100 м.	1	0	1		
28	Бег по кругу до 120 м.	1	0	1		
29	Общая физическая подготовка к передвижению по пашне.	1	0	1		
30	Ускоренное передвижение по пашне до 1500 м.	1	0	1		
	Стрельба из пневматического и малокалиберного оружия	4	1	3		Изучение правил стрельбы из пневматического оружия, основные правила техники безопасности при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Освоение теоретических навыков стрельбы из пневматической винтовки «с колена» техни безопасности.
31	Т/б при стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Основные правила стрельбы из пневматической винтовки «с колена».	1	1	0		
32	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0		
33	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0		
34	Освоение приемов стрельбы из пневматической винтовки «с колена»	1	1	0		
	ИТОГО	34	3	31		

